

## Gesundheit & Heilen

Gesundheit, Medizin und Heilen ist ein sehr breit gefächertes, konträr diskutiertes und vielfach auch sehr einseitig dargestelltes Thema. Die Betrachtung aus ganzheitlicher Sicht, unter Berücksichtigung der Zusammenhänge zwischen Körper - Geist – Seele und dass diese Einheit nicht getrennt werden kann, führt zu einer ganz anderen Erkenntnis und wirft bezüglich Krankheit und Heilmethoden tief greifende Fragen auf. Die permanent ansteigende Krankheitsflut fordert uns geradezu heraus, das Thema Medizin nicht nur aus schulmedizinischer Sicht, sondern auch von der ganzheitlichen Ebene aus zu betrachten. Im Sinne einer Verbesserung der Gesamtsituation erscheint uns Aufklärung und Motivation zur Eigenverantwortung wichtiger denn je. Alt bewährte Heilmittel- und Methoden, sowie neue Präventions- und Natur- Heilverfahren, die auch Mediziner bereits erfolgreich anwenden, müssen unbedingt transparent gemacht und öffentlich diskutiert werden.

**Die universitäre Medizin soll zwar kritisch beurteilt, aber dadurch keineswegs diskreditiert werden. Auch die chirurgische, orthopädische sowie die Unfall- und Notfallmedizin möchten wir aus dieser ersten allgemeinen Betrachtung, ganz bewusst ausklammern.**

Die Entscheidung, ob Sie zum Arzt gehen, oder einen alternativen Weg einschlagen, treffen ausschließlich Sie selbst und daher liegt auch jegliches Handeln Ihrerseits im eigenen Verantwortungsbereich. **Was wir auf keinen Fall möchten, Menschen vom Arztbesuch abhalten.** Mit der Aufforderung zur Eigenverantwortung sind wir schon beim wichtigsten Kernthema der heutigen Zeit.

Wo wird heute noch Eigenverantwortung gelebt? Beleuchten wir zuerst den ganz privaten Bereich, unsere eigene Gesundheit. Gehen wir nur von den ganz normalen täglichen Krankheiten aus. Altes Wissen sagt, Krankheiten und deren Symptome sind der Spiegel unserer Seele. Warum fragen wir uns dann so selten, was will mir mein Innerstes mit dieser Krankheit sagen? Wo könnte die Ursache liegen? Kann ich an dieser Ursache selbst etwas verändern, meine Selbstheilungskräfte aktivieren bzw. welcher Behandlungsweg erscheint mir für dieses Thema am sinnvollsten? Das wäre doch Eigenverantwortung! Stattdessen gehen wir den bequemen Weg zum Arzt und erwarten ganz selbstverständlich die Heilung.

Was macht der Arzt üblicherweise? Er grenzt die vorhandenen Symptome ein, untersucht, wenn überhaupt, und schreibt dann ein Rezept. Die Krankheits- Symptome werden auf chemische Art beseitigt, was allerdings nicht unbedingt mit Heilung gleichzusetzen ist, denn um diese sicherzustellen bedürfte es der Ursachenforschung. Doch Ursachenforschung wird in den pharmaorientierten- schulmedizinischen- Lehrplänen kaum bis gar nicht gelehrt.

Die Pharma- Industrie braucht wohl arbeitsfähige, aber nicht unbedingt gesunde Menschen, sondern möglichst viele Dauerkunden (Blutdruckmedikamente, Cholesterinsenker, Blutverdünner, Herz-Kreislaufmedikamente und deren mehr), denn nur damit lassen sich schon aus dem ganz normalen täglichen Geschäft jährlich Milliarden- Gewinne einfahren. Um diesen Markt noch zukunftssicherer zu gestalten, werden zusätzlich laufend neue Statistiken und klinische Studien herausgebracht, damit die oft willkürliche und wissenschaftlich nicht begründbare Senkung von Cholesterinwerten, oder die Erstellung von Kriterien, die eine Blutverdünnung usw. erfordern, ihre Rechtfertigung haben.

Die heutige, „moderne Pharma- Medizin“ ist in noch mehrfacher Hinsicht zu hinterfragen. Nicht nur die oben kurz angerissenen Themen sind sehr problematisch zu sehen. Wo bleibt z. B. die Würde des Menschen, wenn bei unheilbaren Krankheiten, mit den letzten Wochen, oder sogar Monaten eines Menschenlebens, ohne Erfolgsaussicht, durch die Pharma- Industrie unter Mithilfe der Mediziner das größte Geschäft gemacht wird?

Es wird höchste Zeit, dass wir uns nicht nur auf bereits eingefahrenen und zur Gewohnheit gewordenen Wegen bewegen, sondern endlich in Eigenverantwortung zu handeln beginnen. Es sollte unsere eigene verantwortungsvolle Entscheidung sein, welchen Weg und welche Mittel wir für die Erhaltung und Förderung unserer Gesundheit einsetzen.

Interessante Berichte und Links zu den verschiedensten medizinischen Bereichen, finden sie in weiteren Darstellungen zum Thema Gesundheit.